

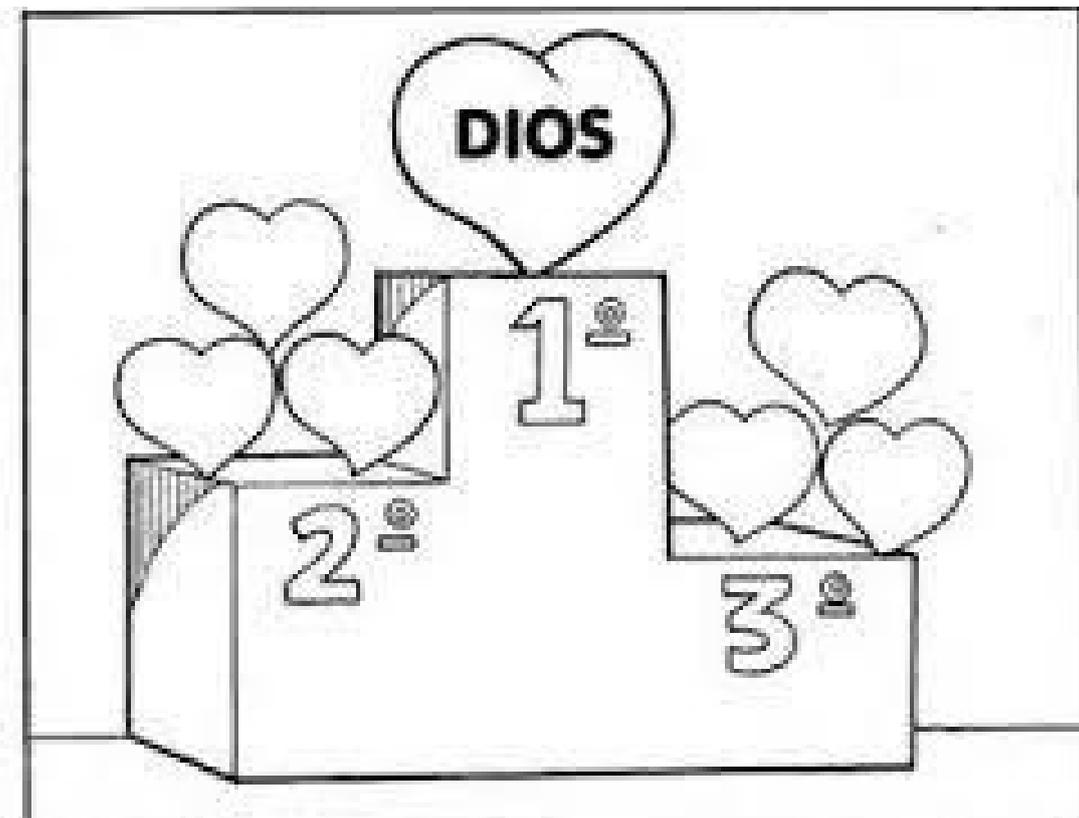


SERIE: DECISIONES QUE SANAN

LA DECISIÓN DE AMAR

“ Jesús contestó: —“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”. Este es el primer mandamiento y el más importante. Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

(Mateo 22:37-39)



Hoy vamos a hablar sobre algo muy importante: el amor. Jesús dice que amar a Dios y a los demás es lo más importante en nuestra vida. ¡Vamos a aprender cómo tomar la decisión de amar!



Amar a Dios

Con todo el corazón: Esto significa que queremos mucho a Dios y que ponemos a Dios como la parte más importante de nuestras vidas.

Con toda el alma: Significa que nuestra vida entera está dedicada a Dios. Queremos estar cerca de Él siempre.

Con toda la mente: Esto es usar nuestra cabeza para aprender más sobre Dios, leer la Biblia y pensar en Sus enseñanzas.

Obedecer a Dios: Amar a Dios también significa hacer lo que Él nos pide y confiar en Sus planes para nosotros.

Amar a los demás

Mostrar cariño: Ayudamos y apoyamos a los demás cuando lo necesitan.

Perdonar y reconciliar: Cuando alguien nos hace daño, es importante perdonar y tratar de resolver los problemas.

Servir: Hacemos cosas amables para los demás sin esperar nada a cambio.



Amarnos a nosotros mismos

Cuidarnos: Significa aceptar quienes somos y cuidar de nosotros de manera saludable.

Identidad en Cristo: Recordar que somos especiales para Dios nos ayuda a sentirnos bien con nosotros mismos.

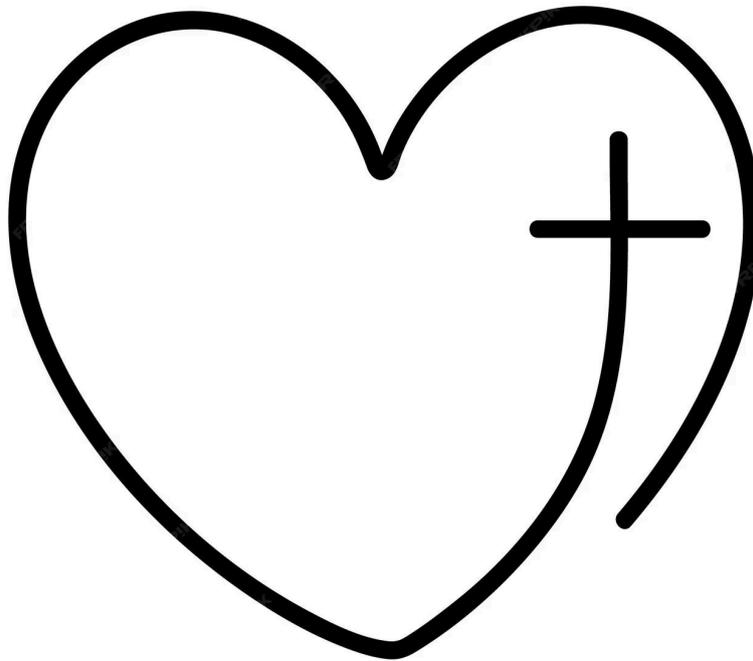
Balance: Está bien pedir ayuda y aceptar amor de los demás cuando lo necesitamos.

Beneficios de amar

Cercanía con Dios: Amar a Dios nos acerca a Él y nos ayuda a sentir Su guía y presencia.

Sanar el corazón: El amor puede ayudarnos a sentirnos mejor cuando estamos tristes o heridos.

Mejores relaciones: El amor hace que nuestras amistades sean más fuertes y duraderas.



Hoy, decide amar a Dios, a los demás y a ti mismo. Deja que el amor de Dios brille en tu vida y verás cómo todo cambia para mejor. Pídele a Dios que te llene de Su amor y te ayude a amar como Él lo hace.



En el 1º mandamiento Dios nos pide que...

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ☺ | ⋯ | □ | ✉ | ✂ | ↑ | ❖ | □ | ◆ | □ | ℘ | | |
| □ | ❖ | ⊗ | □ | ⋯ | □ | ✂ | ↑ | ❖ | □ | ◆ | □ | ℘ |
| ☒ | ℘ | ↑ | ✉ | ✂ | □ | ✂ | ↑ | ❖ | | | | |

sobre todas las cosas

Cambia los
símbolos por
las letras:

- | | |
|------|------|
| A. ✉ | C. ☺ |
| E. □ | L. ℘ |
| M. ✂ | N. ◆ |
| O. ↑ | P. ⊗ |
| R. ⋯ | S. ❖ |
| Y. ☒ | |

Solución: creamos en él, esperamos en él,
y lo amemos (Catecismo 2134)



Notes:

Nombre: _____

Fecha: _____

