

## LA DECISIÓN DE ORAR

*“Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes”. (Daniel 6:10 RV60)*

**INTRODUCCIÓN:** En esta séptima semana de nuestra serie, exploraremos la importancia de tomar la decisión de orar. La historia de Daniel nos inspira a ser persistentes en la oración, incluso ante la adversidad. Daniel, un hombre de fe y oración, nos muestra cómo la oración puede transformar nuestras vidas y acercarnos más a Dios.

### 1. LA PERSISTENCIA EN LA ORACIÓN.

*"Orad sin cesar."* (1 Tes. 5:17 NVI)

- **Ejemplo de Daniel.** Daniel oraba tres veces al día, sin importar las circunstancias. Establece un hábito de oración diariamente, independientemente de los desafíos que enfrentes.
- **Fortalece la fe:** La constancia en la oración fortalece nuestra fe y nos hace más resilientes. *"Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra."* (Sant. 1:6 NVI)
- **Disciplina espiritual:** La práctica regular de la oración nos ayuda a ser más disciplinados espiritualmente. *«El entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene».* (1 Tim. 4:8 NTV)

### 2. LA ORACIÓN TRANSFORMA NUESTRA VIDA.

**Cambio de corazón:** La oración transforma nuestro corazón y nuestras actitudes. Al comenzar nuestra oración dándole gracias a Dios por todas sus bendiciones recibidas no ayudará a mantener un corazón agradecido. *"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne."* (Ez. 36:26 NVI)

- **Dirección y sabiduría:** La oración nos da dirección y sabiduría para tomar decisiones acertadas. *"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada."* (Sant. 1:5 NVI)
- **Sanidad y restauración:** La oración trae sanidad y restauración a nuestras vidas. *"Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados."* (Sant. 5:15 NVI)

### 1. LA ORACIÓN NOS ACERCA MÁS A DIOS.

- **Comunión con Dios:** La oración nos permite tener una comunión íntima con Dios. *"Cercano está Jehová a todos los que le invocan, a todos los que le invocan de veras."* (Sal. 145:18 NVI)
- **Dependencia de Dios:** Al orar, demostramos nuestra dependencia total de Dios, lo cual le agrada. (Prov. 3:5-6 NVI).

- **Escuchar la voz de Dios:** La oración nos enseña a escuchar y discernir la voz de Dios en nuestras vidas. "Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco, y me siguen". (Jn. 10:27 NVI)

#### 4. OTROS BENEFICIOS DE ORAR.

- **Nos da paz:** *"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."* (Filip. 4:6-7 NVI)
- **Fuerza y fortaleza:** *"Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán."* (Isaías 40:31 NVI)
- **Para vencer las tentaciones.** «Oren para que no caigan en tentación». (Lucas 22:40 NVI)

#### PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Cómo ha cambiado tu vida la oración constante y ferviente?
- ¿En qué áreas necesitas ser más persistente en la oración?
- ¿Cómo puedes mejorar tu vida de oración diaria para tener una comunión más íntima con Dios?

#### APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Establece un horario fijo. La consistencia en el horario ayuda a convertir la oración en un hábito regular.
- Crea un lugar especial. Designa un lugar tranquilo donde no tengas distracciones para que puedas concentrarte mejor.
- Comienza con poco y después puedes ir aumentando el tiempo de oración.
- Pon una alarma o busca un compañero de oración para recordarse mutuamente el tiempo designado.
- Ten un cuaderno donde puedas escribir lo que Dios te habla.

#### CONCLUSIÓN:

*¡Toma la decisión de orar! Es una elección poderosa que transformará tu vida y te acercará más a Dios. La oración no sólo fortalece nuestra fe y nos brinda paz, sino que también nos permite experimentar la bondad y fidelidad de Dios. Sigamos el ejemplo de Daniel, siendo persistentes en nuestra vida de oración, sabiendo que cada momento que pasamos en comunión con Dios alegra Su corazón y nos llena de Su presencia y dirección. Que nuestra dedicación a la oración sea un testimonio vivo de nuestra fe y amor por Dios.*

**ORACIÓN DE SALVACIÓN:** *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*