

LA DECISIÓN DE AMAR

“Jesús contestó: —“Ama al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”. Este es el primer mandamiento y el más importante. Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.” (Mateo 22:37-39 NTV)

INTRODUCCIÓN: Jesús resume toda la Ley en dos mandamientos, resaltando la importancia del amor como la base de nuestra fe y vida cristiana. ¡Por lo que hoy tomaremos la decisión de amar! Esa decisión de amar a Dios y a los demás transformará y sanará nuestro corazón y se mirará reflejado en nuestras acciones.

1. AMAR A DIOS CON TODO EL CORAZÓN, CON TODA TU ALMA Y CON TODA TU MENTE.

- Amar a Dios con todo el corazón significa que nuestros afectos y deseos están alineados con Dios. Implica un amor profundo y sincero que pone a Dios por encima de todo lo demás en nuestra vida.
- Amar a Dios con toda el alma significa que nuestro ser entero está dedicado a Él. Implica una pasión y un fervor espiritual que buscan estar en comunión constante con Dios.
- Amar a Dios con toda la mente implica usar nuestras capacidades intelectuales para conocer y entender mejor a Dios. Esto incluye estudiar Su palabra, reflexionar sobre Su verdad y permitir que nuestra mente sea renovada por el Espíritu Santo. *“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta. (Rom. 12:2)*

- Demostramos nuestro amor a Dios al obedecer Sus mandamientos en cada área de nuestra vida. *“Pero Samuel respondió: —¿Qué es lo que más le agrada al SEÑOR: tus ofrendas quemadas y sacrificios, o que obedezcas a su voz? ¡Escucha! La obediencia es mejor que el sacrificio, y la sumisión es mejor que ofrecer la grasa de carneros. (1 Sam. 15:22)*

- Amar a Dios también implica confiar en Su plan y propósito para nuestra vida.

2. AMAR A NUESTRO PRÓJIMO. *“Y este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado”.* (Juan 15:12 NIV)

- Amar a nuestro prójimo significa mostrar compasión y empatía hacia los demás. Lo podemos hacer apoyando y ayudando a las personas en sus momentos de necesidad o dificultad.
- El amor verdadero a nuestro prójimo se manifiesta en la disposición de perdonar y buscar la reconciliación.
- Amar a nuestro prójimo se demuestra a través de actos de servicio desinteresado.

3. AMARSE A UNO MISMO.

- Amar a uno mismo implica aceptarse y cuidarse de manera saludable.
- El reconocer y aceptar nuestra identidad en Cristo es fundamental para amarnos. Medita en las Escrituras que hablan de quién eres en Cristo.
- Amarse a uno mismo también significa encontrar un balance saludable entre dar a otros y recibir. Permítete recibir amor y ayuda de los demás cuando lo necesites sin sentirte mal por hacerlo.

4. BENEFICIOS DE TOMAR LA DECISIÓN DE AMAR.

- Amar a Dios con todo tu corazón, alma y mente te acerca más a Él, permitiéndote experimentar Su presencia y dirección de manera más clara. Esta conexión profunda te da propósito y guía en la vida.
- Amar a Dios y a los demás puede sanar heridas emocionales y aliviar cargas del corazón. El amor tiene el poder de transformar el dolor y el sufrimiento en paz y alegría.
- El amor fortalece las relaciones interpersonales, creando vínculos más profundos y significativos. Las relaciones basadas en el amor verdadero son más resistentes a los conflictos y desafíos.

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Cómo puedes demostrar tu amor a Dios en tu vida diaria?
- ¿Qué pasos puedes tomar para mostrar más compasión y empatía hacia los demás?
- ¿En qué áreas de tu vida necesitas trabajar para amarte más a ti mismo?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- **Establece una rutina diaria de devocionales:** Dedicar tiempo cada día a orar y leer la Biblia para fortalecer tu relación con Dios.
- **Practica actos de servicio:** Encuentra oportunidades para ayudar a los demás en tu comunidad o iglesia, demostrando el amor de Cristo.
- **Cuida de ti mismo:** Desarrolla hábitos saludables que promuevan tu bienestar físico, emocional y espiritual, recordando que eres valioso (a) ante los ojos de Dios.

CONCLUSIÓN:

Toma hoy la decisión de amar en todas las áreas de tu vida, permitiendo que el amor de Dios fluya a través de ti hacia los demás y hacia ti mismo. Tomar esa decisión sanará y transformará nuestra vida. Pídele a Dios que te llene de Su amor y te capacite para amar como Él lo hace.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*